

醫病共享決策輔助工具表

重症末期病人是否該接受安寧緩和治療？

✚ 前言：

當您的親人因休克或嚴重創傷導致器官衰竭，經醫療團隊全力救治後反應不樂觀，醫師診斷您的親人處於重症末期階段，即使再施以治療效果仍非常有限，接下來要選擇何種照護方式，是要繼續積極治療、還是選擇安寧緩和治療，想必是個困難的決定，本表單將會幫助您瞭解有哪些治療選擇，請您跟著我們一步步了解並釐清您與您的親人之需求，希望能幫助您為您的親人做出最適合的選擇。

✚ 適用對象/適用狀況：

器官衰竭病人經醫療照護團隊積極的治療後，經臨床醫師判定為重症末期^[註1]病人，且有不可逆之損傷。

[註1]重症末期病人：依安寧緩和醫療條例第3條規定，指罹患嚴重傷病，經醫師診斷認為不可治癒，且有醫學上之證據，近期內病程將行至死亡不可避免。

✚ 疾病介紹：

安寧緩和治療指在病人疾病末期時同意終止或撤除原施予之維生醫療，在病人臨終、瀕死時不再給予心肺復甦術、插氣管內管、電擊等會增加或延長其痛苦的措施。提供個別的支持性醫療照護，滿足病人和家屬身、心、靈的需要並獲得良好的臨終照顧，從容面對生命的終點。

治療選項介紹：

1. 積極治療：任何侵入性治療、急救，儘可能延長生命為目標。
2. 安寧緩和治療：團隊提供舒適緩和治療，以緩解（甚至預防）身體、心理、社會、靈性的苦痛，提升病人與家屬的生活品質為目標。

您目前比較想要選擇的治療方式是？

- 積極治療
- 安寧緩和治療
- 目前還無法做決定



請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

選項 考量因素	積極治療	安寧緩和治療
優點	沒有放棄任何可能的生存機會，盡可能延長病人生命，並增加病人與親友相處的時間。對於後續治療懷抱希望，期待能治癒疾病及恢復健康。	照護目標從「治癒」調整成「舒適」，以疼痛控制、身體清潔為主，團隊提供舒適緩和治療，不再接受任何侵入性的醫療，以減少治療所帶來的不適。
缺點	延長末期患者的死亡過程及時間與不當耗用醫療人力等資源。	病人可能會在短期面臨死亡，但有極少數的情況可能存活數天甚至數周。
需要做的事情	心臟按摩、電擊、急救、洗腎、藥物、人工呼吸器。	口服注射藥物、由家屬簽署不施行心肺復甦術同意書(DNR)、親人陪伴。
併發症	多重器官衰竭→死亡	死亡
生命品質	此過程需經歷反覆侵入性治療、急救過程，除增加合併症外，持續暴露繁重治療風險，也增加病人痛苦。	給與病人舒適及尊嚴，其次撫平內心衝擊，藉由尋找生命的意義，降低對死亡的恐懼，最後是提供家屬有關病人身後事安排。
存活時間	維持生命	順其自然
病人對治療反應	病人對痛苦延續、負向情緒反應、約束、侵入性管路增加可能造成更多的身體不適、傷害及疼痛。	病人減輕苦痛、不拖延不可逆的病情、降低更多侵入治療的身體不適、傷害及疼痛。

步驟二、您對於治療方式選擇的考量

若您瞭解上述積極治療及安寧緩和治療後，現在您面對要為您的家人選擇治療方式時，您認為您及您的家人在意的因素有什麼？請依在意程度於表格內圈選(0 分為不重要，5 分為非常重要)

在意程度 考量項目	不重要	較不重要	普通	重要	很重要	非常重要
病人自主意願	0	1	2	3	4	5
病人的生命品質	0	1	2	3	4	5
能延長病人生命	0	1	2	3	4	5
病人接受治療的成效反應	0	1	2	3	4	5
對家庭其他成員的影響	0	1	2	3	4	5
病人能與家人相處的時間	0	1	2	3	4	5
醫療團隊的意見	0	1	2	3	4	5
經濟考量因素	0	1	2	3	4	5

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？請試著回答下列問題：

1. 在重症末期，你覺得哪個選項通常可以讓病人比較舒適？
積極治療 安寧緩和治療 不確定
2. 在重症末期，你覺得哪個選項通常可以讓病人的存活時間較長？
積極治療 安寧緩和治療 不確定
3. 在重症末期，你覺得哪個選項通常可能會面臨須決定是否急救(CPR)的情況？
積極治療 安寧緩和治療 不確定
4. 在重症末期，你覺得哪個選項通常比較能遵從病人意願？
積極治療 安寧緩和治療 不確定
5. 在重症末期，你覺得哪個選項通常比較能陪伴病人，增加與病人相處時間？
積極治療 安寧緩和治療 不確定

步驟四、您現在確認好治療方式了嗎？

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇（下列擇一）：

- 積極治療
- 安寧緩和治療

我目前還無法決定

- 我想要再與我的主治醫師討論
- 我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者）討論

對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：_____

如果您還想瞭解更多資訊，請參考以下網站或資料：

1. 安寧照顧基金會 <https://www.hospice.org.tw/>
2. 安寧照顧協會 <https://www.tho.org.tw/>

~完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論~