

甲狀腺機能亢進

一、什麼是甲狀腺亢進

為甲狀腺分泌過量，導致新陳代謝增加及過度興奮交感神經系統所致。其中女性發生率為男性 4 倍，而 20-40 歲女性發生率最高。

二、甲狀腺亢進原因

1. 自體免疫問題：自免疫造成的甲狀腺亢進又稱葛瑞夫氏症 (Graves' disease)，是最常見甲狀腺亢進的致病原因。
2. 甲狀腺結節、腺瘤、腦下垂體腺瘤。
3. 碘攝取過量或服用過量甲狀腺素。
4. 甲狀腺炎。

三、甲狀腺亢進症狀

1. 容易出汗 (盜汗)、眼睛乾燥、怕熱、心悸或心跳加速、手部顫抖、排便次數增加、食慾增加但體重減輕、容易緊張、焦慮、失眠。
2. 若是因葛瑞夫茲氏症造成的甲狀腺機能亢進，眼部也會產生病變，例如眼球突出、複視等。



(圖片來源/潮健康)

四、甲狀腺亢進治療

1. 藥物治療: 為第一線的治療方式。
2. 放射碘治療。
3. 甲狀腺切除手術。

五、日常居家照護

1. 維持正常生活作息避免熬夜及過度勞累。
2. 均衡飲食，攝取足夠的熱量及蛋白質，維持理想體重。
3. 飲食原則：
 - (1). 禁吃: 紫菜、海苔、海帶、昆布、海藻、含碘鹽。
 - (2). 避免: 咖啡、茶、酒、菸等刺激性食物。
4. 凸眼症患者外出可戴上太陽眼鏡，防止灰塵和髒東西進入眼。
5. 遵照醫師指示治療，按時服藥，並定期返診追蹤。

板橋中興醫院 關心您!