

肺結核

一、什麼是肺結核？

肺結核俗稱肺癆，是一種慢性傳染病，不會遺傳，它是由於結核分枝桿菌經由空氣傳播所引起的感染性疾病。可感染人體任何器官，經過一段時間潛伏而發病，主要以肺部居多，是早期診斷可以治癒的疾病。

二、傳染途徑：

主要傳染途徑是空氣傳染。

三、肺結核分類：

肺內結核	開放性肺結核	痰內含有結核菌會傳染給別人
	非開放性肺結核	痰內不含有結核菌不會傳染給別人
肺外結核	發生率較肺結核為低，常發生於：腦膜、淋巴腺、喉頭、骨骼、腸、生殖器....等器官。除了喉頭結核外，其餘不具傳染性。	

四、症狀：

咳嗽、咳痰、疲勞倦怠、食慾不振、體重減輕、發燒、夜間盜汗，嚴重時會胸痛、胸悶及咳血。由於肺結核症狀與感冒類似，容易被誤認為感冒，因而錯失治療時機。所以，發現疑似症狀時（如咳嗽超過兩週），應儘速就醫。

五、肺結核的診斷檢查與治療：

1. 常見檢查為：胸部 X 光、痰液檢查。
2. 目前肺結核是以結核藥物來治療，只要按照規定服藥、定期複查，經過為期 6 至 12 個月的治療期，是可以完全治癒的。
3. 遵照醫師指示每天按時服藥，只要持續規則服藥二週，傳染力就會大幅下降。切

肺結核

勿自行停藥或減少劑量，如果斷斷續續服藥，極可能變成抗藥性結核菌，而無藥可醫。

4. 不可自行服用成分不明中西藥，並勿相信偏方以免延誤病情。
5. 服藥後淚、汗、尿及唾液或糞便若呈橘紅色為正常現象。
6. 治療中需注意藥物引起的副作用，如有噁心、嘔吐、黃疸、全身發癢、起紅疹、視力模糊、關節痠痛等症狀等不適症狀，請立即回診就醫。

六、居家照護注意事項：

1. 打噴嚏、咳嗽時應以衛生紙遮口鼻，以免飛沫噴出，有痰則以衛生紙包住，經馬桶沖掉或丟入有蓋之垃圾筒集中處理。
2. 開始服藥 14 天內，需出入公共場所（包括就醫）時，請配戴口罩，口罩一天至少換一個，若有髒污或潮濕則需立即更換。
3. 保持室內空氣流通，床單、衣物要經常換洗、陽光曝曬消毒 4-6 小時。
4. 宜戒煙戒酒，以免刺激氣管引發咳嗽，影響治療效果。
5. 若無心血管、腎臟或其他需限水疾病者，請一天攝取 1500-2000c.c 的水。
6. 飲食以均衡營養為原則，如食慾不佳採清淡易消化並少量多餐方式進食。
7. 適度的運動，正常的作息。
8. 治療後第 1 年，每半年追蹤複查胸部 X 光，之後每年 1 次追蹤胸部 X 光檢查。

板橋中興醫院 關心您！