

## 氣切護理

### 一、目的：

清潔、消毒氣切傷口，預防感染，避免分泌物阻塞氣切管，維持呼吸道通暢。

### 二、用物準備：

無菌生理食鹽水、優碘藥水、無菌棉棒、無菌 Y 紗、清潔手套、3M 紙膠、氣切固定帶。

### 三、護理步驟：

1. 協助病人平躺仰臥，並先抽痰。
2. 取下氣切造瘻口周圍紗布。
3. 先用生理食鹽水棉枝由內而外擦拭傷口；如果氣切周圍皮膚有紅腫或破皮則先以優碘棉枝消毒再用生理食鹽水棉枝擦拭傷口。
4. 更換新的 Y 紗於氣切周圍，視需要可以膠布固定紗布可浮貼於紗布上，不要直接貼於病人皮膚。
5. 視情況更換頸部固定帶，固定的鬆緊度則是以可伸入 1-2 指為準，應避免過鬆或過緊。



### 四、注意事項：

1. 氣切護理需每日至少執行一次，如果痰量多，需增加清潔次數。
2. 如果氣切口周圍皮膚紅腫、有異常分泌物流出、有臭味，請告知醫護人員或通知居家護理師。
3. Y 型紗布或氣切固定帶濕了或髒了需馬上更換，避免因黏性低造成氣切管無法固定而滑脫。
4. 翻身或移動病人時要避免造成氣切移位或滑脫。
5. 家中建議備甦醒球，如氣切管滑脫，請嘗試將滑脫的氣切管放回原位，立即打 119 求救，並以甦醒球擠壓通氣給予高濃度氧氣使用，直到救護人員到達。