

發燒護理指導

一、發燒的定義：

發燒為人體自我防衛的一種自然現象，當腋溫大於 37°C、耳溫大於 38°C、口溫大於 37.5°C、肛溫大於 38°C、額溫大於 38.2°C，視為發燒。

二、發燒的照護方法：

- ☺ 多休息、多補充水分，每日 2000c.c 以上。
- ☺ 保持室內空氣流通。
- ☺ 減少衣著和被蓋，促進散熱。
- ☺ 避免至公共場所，減低感染。
- ☺ 依醫師指示按時服用藥物。
- ☺ 退燒藥物使用應間隔 4~6 小時。
- ☺ 若有下列情形，應儘速回診：
 - 持續發燒，藥物使用後仍未改善。
 - 意識改變、嗜睡、抽搐、劇烈頭痛或頸部僵硬。