

## 導尿管護理

### 一、導尿管護理消毒方法：

1. 先用清洗棉棒，將會陰部清洗乾淨，清洗方法為「由上往下清洗及由內往外洗，勿來回擦洗」 以免造成感染。
2. 清洗時：
  - (1). 女病人要撥開大小陰唇清洗，每天至少一次，分泌物多需增加清洗次數。
  - (2). 男病人須將包皮內的污垢清洗乾淨。
3. 再取棉棒沾優碘藥水，由尿道口往尿管擦拭，擦拭至尿管約 5 公分處，切記不可來回擦拭。
4. 再取棉棒沾生理食鹽水，由尿道口往尿管擦拭，擦拭至尿管約 5 公分處，以擦去優碘藥水為主，消毒時由內往外消毒。
5. 取紙膠採井字形固定法來固定導尿管，切記勿壓迫或固定太緊而拉扯到尿管。
6. 大便須注意清潔，若有沾到尿管或會陰部，則應再重覆消毒一次。

### 二、照護需知：

1. 每日確實清洗會陰，消毒尿管，預防泌尿道感染。更換膠布及固定位置，減少皮膚刺激。
2. 維持充分水份攝取，以避免感染及尿道阻塞。
3. 換新尿管或不小心翻身拉扯到尿管時，容易有出血現象，一般情況應很快可停止，可密切觀察再聯絡居家護理師。若血尿不止時，請盡速送醫。
4. 尿量超過尿袋 1/2 時即須倒尿，並隨時觀察尿量、顏色及混濁度。
5. 尿袋應垂放在膀胱以下，避免逆流造成尿路感染。尿袋開口必須隨時關閉，勿受污染。
6. 隨時觀察有無感染徵象：尿道口發紅、腫痛、分泌物及沉澱物增加。
7. 如病情許可，可開始做膀胱訓練，由護理人員與家屬共同討論及計劃，並由照顧者執行。

### 三、若發生以下情況須送醫處理：

1. 當尿道口有滲尿情況（先檢查是否有尿管受壓或扭曲）。
2. 尿管發生阻塞無尿液流出時，可先觀察是否有膀胱脹滿情況。
3. 尿路發生感染徵象，如尿道口有發紅、腫的情形。
4. 導尿管滑脫，可請個案補充水份攝取，鼓勵自解尿液，觀察並觸摸有無膀胱脹情形，若達 6 小時以上都未解尿送回醫院處置。

板橋中興醫院 關心您！