

頭部外傷注意事項

一、當頭部受外力撞擊導致腦部有受損時，雖然目前沒有明顯而嚴重的腦部傷害症狀，但只要是頭部受傷，均有可能會在數小時、數日甚至在 1~2 個月後產生神經症狀或是顱內出血情形；因此受傷後 72 小時（3 天）內是最重要的觀察時期。

二、於觀察期間，若有下列症狀產生時請盡速就醫：

1. 昏睡或無法叫醒（意識逐漸不清）。
2. 大量嘔吐、劇烈頭痛或頭昏、抽搐（痙攣）。
3. 一側肢體運動困難乏力，感覺遲鈍或行走困難等。
4. 眼睛瞳孔一邊擴大、不正常的眼睛震顫、複視或視線模糊。
5. 注意力不集中、不尋常的煩躁不安或性格改變（即病人的行為異於平常）
6. 脈搏不規律及呼吸困難。

三、居家照護及注意事項：

1. 按時服用醫師開立之藥物，並按時至門診追蹤治療，切勿任意停用或添加藥物；
尤其是安眠藥、鎮定劑、止痛藥，需醫師同意後才可服用。
2. 安靜的臥床休息，盡量不要閱讀報章雜誌、看電視或頻繁的使用手機。休息時可以枕頭將頭部墊高約 30 度。
3. 受傷的 3 天內在白天或晚上睡眠時，可不定時叫醒病人，藉以觀察意識狀態。
4. 採取漸進式活動，若頭暈可先坐在床邊，待無不適時再行走且應有家屬陪伴以預防跌倒。
5. 均衡飲食，避免刺激性食物及抽菸喝酒。

板橋中興醫院 關心您！