

外科縫合傷口之護理指導

- 一、請依照醫師處方規定按時服用藥物。
- 二、請定時回醫院追蹤傷口癒合情況，原則上 2 天門診換藥一次，切勿自行換藥。
- 三、保持傷口敷料清潔乾燥，傷口不可碰到水，也別任意掀開傷口敷料。
- 四、若傷口如出現紅、腫、熱、痛、異常分泌物、滲血或縫線裂開等情形時，應儘速就醫治療。
- 五、請於受傷 2 天內進行冰敷，第 3 天後即可熱敷並可抬高患肢患肢受傷部位，減低腫脹程度及疼痛感。
- 六、冰、熱敷原則：一天 3~4 次，一次 5~10 分鐘；以自己的感覺為主要決定，如有覺得刺刺麻麻的，請先暫停休息後再繼續進行。
- 七、若傷口產生在關節處，請保持平直，且避免患處劇烈運動，以防傷口過度牽扯縫線而裂開。
- 八、無飲食上的限制，一般飲食即可，但避免吃刺激性的食物，如煙、酒、辣椒等。
- 九、若無異樣，一般拆線時間為 7~10 天左右；但還是需視傷口癒合情形決定。
- 十、如需申請保險開立診斷書可在拆線當天開立，並請將所有看診收據自行保管。