

尿路結石手術照護

一、尿路結石手術是什麼

醫師會依結石的大小及位置來決定手術方法，包含體外震波碎石術、輸尿管鏡取石術、膀胱鏡取石術。當體外震波碎石術效果不佳時，醫師將會進一步安排輸尿管鏡取石手術或膀胱鏡取石手術。

二、入院及手術前注意事項：

1. 手術前檢查:包含抽血、心電圖、胸部 X 光片。
2. 手術前一天可以正常飲食，並依照醫師的指示時間禁食。
3. 填寫手術同意書、麻醉同意書、自費同意書。
4. 手術當天請去除指甲油並將活動假牙、眼鏡、項鍊、戒指、手鐲等飾品拿下。
5. 當所有檢查及同意書都準備完畢後，換上手術衣，護理人員將幫您打上留置靜脈導管（點滴）。進開刀房前，將內褲脫掉，請先行解小便，排空膀胱。

三、手術後注意事項：

1. 手術採半身麻醉，術後需平躺以及禁食 6 小時。
2. 開始進食後，請先試喝水，若無頭暈或嘔吐等情形，則可恢復正常飲食。
3. 手術後，依醫師指示開立止痛藥，若嚴重疼痛不適疼痛無法改善請立即告知醫護人員。

尿路結石手術照護

4. 手術結束當天會放置導尿管，醫師會視病情狀況來決定隔天是否移除導尿管。
5. 每日 2000~3000cc 的水分攝取，有心臟病及腎臟病需限水的病人則依醫師指示飲水，以利尿管引流通暢，減輕血尿。.
6. 請勿壓到或扭折尿管以保持尿管通暢，為避免尿液回流，尿袋請置於膀胱以下但勿碰觸到地板，以免細菌入侵。
7. 手術後會有輕微血尿，此為暫時性現象，可多喝水來減輕此症狀。
8. 尿管移除後可能會有解尿次數變多，解尿疼痛，及輕微血尿情形。
9. 手術中若發現輸尿管狹窄、損傷或碎石較多時會在輸尿管內置放輸尿管雙J導管條，用來維持輸尿管通暢及引流碎石。
10. 輸尿管雙J導管需依照醫囑按時取出，手術後護理人員將會給您「雙J導管置放後衛教說明單張」，請務必詳閱說明單張，並在指定時間內回來門診安排取出。
11. 養成定時排尿的習慣，不要憋尿。
12. 按時服藥並門診追蹤檢查，如有血尿、發燒、腰部劇烈疼痛、解尿劇烈疼痛與解尿困難等症狀請儘速返院就醫。