

## 經尿道進行攝護腺切除術之照護

### 一、什麼是經尿道進行攝護腺切除術

從尿道放入內視鏡電刀，刮除增生的攝護腺組織，改善膀胱出口阻塞的排尿問題。

### 二、入院及手術前注意事項：

1. 手術前檢查：包含抽血、心電圖、胸部 X 光片。
2. 手術前一天可以正常飲食，並依照醫師的指示時間禁食。
3. 填寫手術同意書、麻醉同意書、自費同意書。
4. 手術當天請去除指甲油並將活動假牙、眼鏡、項鍊、戒指、手鐲等飾品拿下。
5. 當所有檢查及同意書都準備完畢後，換上手術衣，護理人員將幫您打上留置靜脈導管（點滴）。進開刀房前，將內褲脫掉，請先行解小便，排空膀胱。

### 三、手術後注意事項：

1. 手術採半身麻醉，術後需平躺以及禁食 6 小時。
2. 開始進食後，請先試喝水，若無頭暈或嘔吐等情形，則可恢復正常飲食。
3. 手術後，依醫師指示開立止痛藥，若嚴重疼痛不適疼痛無法改善請立即告知醫護人員。
4. 手術結束當天會放置導尿管，因為手術後會有血水或血塊留在膀胱及尿道，因此導尿管會持續接上生理食鹽水，沖洗膀胱內血水或血塊，避免導尿管阻塞。
5. 為了壓迫攝護腺手術部位止血，會將尿管牽引與固定，請保持尿管固定那側的大腿平直，不可彎曲約 4-8 小時，請您盡量臥床休息，不要下床以免造成出血。由於導尿管水球壓迫止血關係，您可能會有想解大便的感覺，當您有這些不舒服症狀時，請告知醫護人員，醫護人員會為您評估處理，必要時會注射止痛針減輕症狀，當牽引移除時，症狀會獲得改善。

6. 請勿壓到或扭折尿管以保持尿導通暢，為避免尿液回流，尿袋請置於膀胱以下但勿碰觸到地板，以免細菌入侵。
7. 導尿管留置期間，護理人員每天會為您消毒尿道口並重新固定導尿管，洗澡可採淋浴，請您於洗澡後務必將尿道口擦拭乾燥。
8. 一般在手術後第三到五天，醫師會評估您的狀況並拔除尿管，拔尿管的初期可能會頻尿、尿急、小便疼痛、尿失禁或輕微血尿情形，這些是手術後暫有的現象，約在 2~4 週內逐漸減輕。

#### 四、出院後注意事項：

1. 白天盡量多喝水，晚上酌量少喝，每天至少喝 2000~3000ml 水份，有心臟病或腎臟病者則依醫囑限量。
2. 避免便秘，因用力解便容易造成出血現象。請多吃蔬果等高纖維食物，必要時可口服輕瀉軟便劑，但避免不必要的灌腸。
3. 手術後 2 個月逐漸可恢復性生活。
4. 手術後 2 個月內洗澡應採淋浴，避免盆浴。
5. 手術後 2 個月內避免騎腳踏車、摩托車、蹲太久、溫水坐浴、提重物(指超過 5~10 公斤)、粗重工作、長時間上下樓梯及跑步等劇烈運動，以免增加腹內壓力，引發出血。
6. 避免服用鎮定劑或感冒鼻塞藥物，可能會影響解尿情況。
7. 避免刺激性食物或活血補品，如酒類、辣、薑、人蔘、麻油、當歸等。
8. 如果發燒、大量解血尿、解尿困難、脹尿、解不出小便時，請立即回醫院處理。
9. 按時服藥並定期返院複診。

板橋中興醫院 關心您！