

## 下肢骨折手術後照護

### 一、下肢骨折手術

以手術方式利用植入物如：鋼釘或鋼板，將下肢骨折的部位固定。

### 二、手術前準備：

1. 手術前檢查：包含抽血、心電圖、胸部 X 光片。
2. 手術前一天可以正常飲食，並依照醫師的指示時間禁食。
3. 填寫手術同意書、麻醉同意書、自費同意書。
4. 手術當天請去除指甲油並將活動假牙、眼鏡、項鍊、戒指、手鐲等飾品拿下。
5. 當所有檢查及同意書都準備完畢後，換上手術衣，護理人員將幫您打上留置靜脈導管（點滴），以及確認手術部位並畫上標記。
6. 進開刀房前，再次確認身上物品已取下，並將內衣內褲脫掉，請先行解小便，排空膀胱。

### 三、手術後注意事項

1. 手術採半身麻醉，術後需平躺和禁食 6 小時。
2. 開始進食後，請先試喝水，若無頭暈或嘔吐等情形，則可恢復正常飲食。
3. 手術後，依醫師指示開立止痛藥，若嚴重疼痛不適且疼痛無法改善請立即告知醫護人員。
4. 手術後傷口請保持乾燥勿碰水，勿自行將紗布移除，我們每日會傷口換藥，同時觀察傷口滲液狀況、手術部位末梢的皮膚顏色、溫度及疼痛情形。
5. 手術後若有放置傷口引流管，這是為了使傷口內的積血引流出來，並降低術後腫脹不適而放置；通常將會放置約 3~4 天，上下床活動並無限制，請遵照護理師的教導，保持傷口引流管固定通暢，避免壓迫扭曲造成阻塞以及避免拉扯到引流管，以免管路滑脫。

## 下肢骨折手術後照護

6. 手術部位可用冰枕冰敷減輕腫脹疼痛。使用冰枕時間 15-20 分鐘後，休息 30-60 分鐘；若皮膚麻木、疼痛、灰白色時應停止冰敷。
7. 使用枕頭抬高患肢，以減輕腫脹，促進循環。
8. 手術部位如有石膏夾板或石膏固定，必須保持乾燥。石膏內的皮膚發癢時，請告知醫護人員，千萬不可試著插入任何東西到石膏裡面抓癢，以免造成破皮感染。
9. 手術後的活動：
  - (1). 手術後的第一天若無特別禁忌以及無頭暈等不適情形，即可坐起活動；下床活動時，需有人從旁協助，避免因姿勢性低血壓而跌倒。
  - (2). 上肢以及未受傷的腳需作活動，以防肌肉關節僵硬萎縮。
  - (3). 手術肢體可做足踝、腳趾關節活動，腳踝及腳趾同時用力往上翹(背屈)後放鬆，再下壓(伸展)後放鬆至少4次，利用腳掌及腳趾做有節律性的背屈及伸展運動，促進末梢循環，每次至少10下。
10. 下床活動時，請使用助行器行走，手術後直到完全康復的期間，需依醫囑使用助行器行走，使用時間依病人復原快慢而有所不同，需在醫師同意與指示下才可以改變助行器的使用方法。一般助行器使用期間大約是一至二個月。

## 四、居家照護

1. 出院後傷口請保持乾燥勿碰水，勿自行更換傷口紗布，直到下次返診。
2. 手術部位如有石膏夾板或石膏固定，必須保持乾燥勿碰水，切勿自行拆除。
3. 按時服用醫師所開立的口服藥，並定期返診，若傷口有紅腫熱痛、異常出血、分泌物過多時、疼痛加劇、發燒、呼吸喘、胸痛…等，請立即返回醫院就醫。

板橋中興醫院 關心您!