

蜂窩性組織炎

一、什麼是蜂窩組織炎

細菌經由傷口侵入真皮和皮下組織，釋放毒素，引起皮膚組織炎性反應。如果這個區域發炎腫大，就稱之為『蜂窩性組織炎』。

二、為什麼會蜂窩組織炎

一般蜂窩性組織炎發作前，通常是患部先有小傷口，如：蚊蟲叮咬抓破皮、小擦傷、小割傷或是香港腳的水泡破皮，細菌由此傷口進入體內而造成，由於傷口容易被忽略，所以常被誤認為是無緣無故發生。亦有另一部分的蜂窩性組織炎，其致病菌是經由血流至皮下組織，引起局部感染，故皮膚外觀沒有明顯外傷。

三、蜂窩組織炎會有那些症狀

(一)紅：傷口及其四周表面發紅。

(二)腫：受傷部位表面輕微隆起。

(三)熱：被感染的區域比其他區域的溫度稍高。

(四)痛：受傷區域會持續疼痛，甚至在下床活動時，腫脹疼痛更加劇烈。

當感染嚴重時可能會有發燒、畏寒、全身倦怠、淋巴腺腫、頭痛…等症狀。這表示細菌已侵入血液而循環全身，嚴重時會引發敗血症。

四、蜂窩組織炎要怎麼治療

治療以抗生素治療為主，通常7至10天可痊癒。但若已形成膿瘍，就必須做傷口切開引流及清創治療。

五、蜂窩組織炎照護及預防

1. 將患處抬高，儘量臥床休息，及避免久站，防止患處腫脹。

2. 密切觀察患部皮膚之紅腫熱痛情形，若患部周圍有僵硬麻刺感、疼痛加劇或有高燒畏寒之情形，應立即返回醫院就醫。

3. 保持傷口及周圍皮膚之清潔乾燥，依傷口情形適當換藥，勿任意塗抹草藥；避免交互感染，保持周圍環境及雙手的清潔，非必要勿碰觸傷口。

4. 治療及控制慢性疾病，如：糖尿病、香港腳。

5. 穿著寬鬆、柔軟、易吸汗的衣褲，以減少對患處的刺激。

6. 維持均衡飲食，攝取高蛋白飲食，適量補充水分，增加抵抗力，促進傷口癒合。

7. 保持正常的生活作息及習慣，避免熬夜、抽菸及酗酒等不良習慣。

8. 按時服藥及門診追蹤，抗生素治療需完整，切勿自行停藥，以免再復發。

板橋中興醫院 關心您!