

## 認識疣

### 一、什麼是疣

疣是因為人類乳突瘤病毒(Human Papilloma Virus，簡稱 HPV)感染皮膚或黏膜上皮所造成的突出增生瘤，傳染性高，不但會自體傳染，也會傳染他人。目前發現的人類乳突瘤病毒超過一百種，不同的病毒會有不同的皮膚表徵。

### 二、疣的種類

1. 尋常疣:閩南語叫「魚鱗刺」，不過其實不是因為清理魚鱗被刺到所致。表面是粗糙的硬丘疹，單發或多個。常見於手指、指甲邊緣等處。
2. 足部疣:多是位於腳底的部位，表面較為平滑，但常較深。
3. 扁平疣:外觀扁平的小丘疹，好發於臉部，多個，有時是線狀排列，有些數週會消失，但也有持續數年不退。
4. 生殖器疣:長在生殖器上或肛門周圍，漸大後會形成如菜花的形狀，故俗稱「菜花」，通常較軟且較不厚皮。



【尋常疣】



【足部疣】



【扁平疣】

### 三、為什麼會得到疣

通常是因為接觸傳染而來，潛伏期會長達數個月之久。病毒沿著皮膚上一些看不到的小傷裂縫侵入表皮，進一步在角質層增生，造成局部的角化增厚。感染到病

## 認識疣

毒疣並沒有特定的原因，不過，如果病人的免疫力較差，也會比較容易被這種病毒所感染。除了人傳染給人之外，有時候經由一些物體的傳遞也會傳染疣，例如地板、毛巾、拖鞋、滑鼠、手把 等等。

### 四、疣需要治療嗎

病毒疣雖然症狀一般不明顯，且大多只感染表皮不會進入體內，但疣本身具有傳染性，很容易傳染給別人，且不治療有可能愈長愈多、愈來愈大，而且長期存在的生殖器疣有可能會增加將來該部位得到癌症的機率，女性則很容易因此而有子宮頸癌所以最好還是積極治療。病毒疣治療的方式，可分成冷凍治療、外用藥膏、雷射電燒等 3 種方式。但不論是哪種方式都應該要向專業醫師諮詢，切勿自行處理或聽信偏方。

### 五、日常生活注意事項

疣的傳染力很高，會透過皮膚或黏膜接觸病灶而造成直接或間接感染，因此平時應小心防範。

1. 在治療過程中，盡量不要用手觸摸患部，也不要自行將厚皮或水泡移除以免形成傷口而導致二次感染。
2. 避免到公共場合或使用公共的用具如拖鞋、毛巾、墊子等等。
3. 接觸公共場所的物品後，請記得勤洗手
4. 家中的毛巾襪子不宜共用，應該分開清洗，以避免互相傳染。