



預防跌倒(Mencegah jatuh)印尼版

1. 當您有服用安眠藥或感頭暈，血壓不穩時，下床應先坐在床緣，再由家屬扶下來。

Ketika anda minum obat tidur atau ketika merasa kepala pusing , saat tekanan darah tidak stabil , waktu turun ranjang duduk dulu dipinggiran ranjang , dan suruh keluarga anda papah anda berjalan.

2. 當您需要任何協助而無家屬在旁，請立即按叫人鈴通知護理人員。

Kalo anda butuh suatu bantuan dan keluarga anda tidak berada ditempat , maka anda segera tekan tombol untuk memberitahu perawat agar datang ketempat anda memberi bantuan.

3. 地面弄濕，請告訴護理人員，以防不慎跌倒。

Jika lantai basah, beritahu perawat untuk mencegah terjatuh secara tidak sengaja.

4. 物品請盡量收於櫃內，以保持走道寬敞。

Obat2an tolong ditaruh dilembari ranjang bagian kepala , agar tidak ada yg jatuh dijalan menjadi sampah.

5. 護理師已將床欄拉起時，若需下床應先將床欄放下來，切勿翻越。

Pada saat mau bangun harus tunggu bantuan perawat , jangan bangun sendiri dan membalik keranjang kandang.

6. 當您照顧的病人有躁動不安、意識不清時，請將床欄拉起，並通知醫護人員協助。

Ketika pasien yang anda jaga ada kegelisahan , tidak tenang , kesadaran mulai hilang , maka ranjang diangkat ke atas , agar pasien tidak sembarang keluar, Hubungi staf medis untuk membantu penanganan.

7. 若您的衣褲太大時，請更換適合的衣褲。

Ketika baju anda terlalu besar , mhn ganti baju yg ukuran sesuai dengan ukuran anda.

8. 應穿防滑鞋，切勿打赤腳。

Kenakan sepatu anti slip dan jangan pernah bertelanjang kaki.

9. 病房盡量保持燈光明亮。

Kamar pasien kalo bs dibuat terang benderang , agar pasien bs lihat jelas dan tidak terjatuh.

10. 如廁時，有緊急事故，請按廁所內叫人鈴告知護理人員。

Pada saat tergesa2 ke kamar mandi , tlg menekan tombol lampu merah agar memberitahu perawat segera datang membantu.