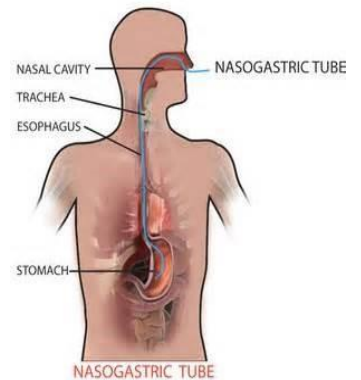


管灌飲食

管灌飲食是將食物以液體型式注入餵食，經由鼻至胃等途徑進入腸胃道的飲食型態。目的為幫助不能由口正常進食或食量太少的病人，提供營養完整均衡又易於消化吸收的流質飲食。

● 一般原則

1. 依病患的營養狀況、消化吸收能力及灌食途徑，來決定灌食方法及配方，以符合病患的需求。
2. 配方的濃度以 1 大卡/cc 為宜，但是當病患嚴重營養不良或需嚴格控制水份時，最高可至 2 大卡/cc。
3. 灌食餐次須依營養師指示灌食 4-6 餐，宜 3-4 小時灌食一次。每次灌食總量不可超過 500cc。
4. 管灌配方的營養成份高，細菌易繁殖，所以製作好的成品，勿置室溫下超過 30 分鐘，若超過時間，則應丟棄，不可再灌。
5. 灌食時應將病患頭頸部抬高 30°C~45°C（即採半坐臥姿），灌完後 1 小時左右才能平躺，以免造成吸入性肺炎。
6. 灌食速度要平均，不宜太快，以防止病患嘔吐。每次灌食前，可先回抽以評估消化吸收情形，若回抽量大於 50~100 cc，應考慮延後灌食（約 30 分鐘後可再回抽）或少灌一餐。
7. 灌食後以溫開水約 30 cc 灌入鼻胃管，以沖淨管內剩餘的食物。
8. 灌藥時須將藥物磨細加水調勻後再灌食。除非有醫囑，否則勿將藥物倒入灌食配方內一起灌食，以防食物與藥物發生交互作用。



● **注意事項：**

1. 鼻胃管灌食病患應每日給予口腔及鼻腔護理，固定鼻胃管的紙膠宜每天更換及皮膚部位亦應每天更換清潔。
2. 意識不清者，應防止管子被拉出（必要時予安全約束）。
3. 灌食過程中，若病患有下列異常情形，如：不停咳嗽、嘔吐、發紺等，應立即停止灌食並密切觀察，視情況決定是否就醫。
4. 鼻胃管約 2 週或一個月更換一次（視材質而定），可至各醫院或聯絡居家護理予以服務。

